



## Konzept

## Elternkurs „Starke Eltern- Starke Kinder®“

<b>Ort</b>	Familientreff/Kita/Schule/VHS etc.
<b>Termin</b>	8-12 Abende a 2 Stunden und ein Nachtreffen
<b>Leitung</b>	Infoabend: Vorstellung des Kurses Nur ausgebildete Elternkursleiter/-innen Über Kinderschutzbund erfragen
<b>Zielsetzung</b>	Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen und zu stärken Wege in eine gewaltfreie Erziehung aufzeigen
<b>Zielgruppe/ Anzahl der Teilnehmer</b>	Eltern 10-14 Teilnehmer/-innen
<b>Inhalt und Ablauf</b>	Das anleitende Erziehungsmodell wird in fünf Stufen vermittelt: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie</li><li>2. Festigung der Identität als Erziehender</li><li>3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung</li><li>4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie</li><li>5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung</li></ol> Wechsel zwischen Theorie und Praxis, Selbsterfahrung und Austausch, Wochenaufgabe
<b>Organisation</b>	Flipchart, Moderationskoffer, Over-Head-Projektor, Infomaterial für die Eltern, Stühle und Tische bzw. Stuhlkreis, Getränke
<b>Finanzierung</b>	Kursgebühr 20-80 Euro Leitung nach Vereinbarung
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	Ankündigung über örtliche Zeitungen, Handzettel und Plakate sowie persönliche Ansprache und Infoabende Gemeinsame Veranstaltung mit Kita und Schulen

## **Konzept**

## **Konfliktmanagement in Familien**

- für alle, die mal einen Schritt zurücktreten, um sich Konflikte anzusehen und einen gelasseneren Umgang mit Konflikten üben wollen

<b>Ort</b>	<b>Räumlichkeiten, die eine entspannte Arbeitsatmosphäre schaffen</b>
<b>Termin</b>	<b>Mehrere Einzelveranstaltungen sowohl für Neueinsteiger und Fortgeschrittene, jeweils 3 Stunden</b>
<b>Leitung</b>	<b>Erfahrene Beraterin im Führungs- und Verhaltenstraining als Moderatorin</b>
<b>Zielsetzung</b>	<b>Stärkung der Konfliktfähigkeit in der Familie</b>
<b>Zielgruppe/ Anzahl der Teilnehmer</b>	<b>Paare, Eltern, Elternteile: ca. 6 bis 12 Personen</b>
<b>Inhalt und Ablauf</b>	<b>Besprechung von Konfliktfällen aus dem familiären Alltag sowie deren Lösungsmöglichkeiten</b> <b>Ablauf:</b> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Ankommen</b></li><li><b>2. Anfangsrunde: Erwartungen und Wünsche der Teilnehmer/innen zum Verlauf des Workshops sammeln</b></li><li><b>3. Angebote seitens der Moderation vorstellen zu:</b><ul style="list-style-type: none"><li><b>• Rollenerwartungen in der Familie</b></li><li><b>• Verdeckte und offene Konflikte</b></li><li><b>• Konflikt-/Gesprächsstile in der Familie</b></li><li><b>• Konstruktive Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit Konflikten</b></li></ul></li><li><b>4. Verlauf des Abends strukturieren</b></li><li><b>5. Arbeitsphase in Großgruppe und Untergruppen</b></li><li><b>6. Auswertung/Schlussrunde</b></li></ol>
<b>Organisation</b>	<b>Gruppenraum, Stühle, Tische, Flipchart, Moderationskoffer, Getränke</b>
<b>Finanzierung</b>	<b>Nach Vereinbarung</b>
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	<b>Ankündigung über örtliche Zeitungen, Handzettel und persönliche Ansprache</b>

# Konzept **„Ich glaub’ ich krieg’ ne Krise...“**

...welche Mutter hat das nicht schon mal gesagt oder gedacht?

<b>Ort</b>	<b>Für Gruppenarbeit geeigneter Raum</b>
<b>Termin</b>	<b>1x im Monat</b>
<b>Leitung / Referenten</b>	<b>Pädagogische Fachkraft für die inhaltliche Gestaltung, evtl. gemeinsam mit Mitarbeiter/in der Kurvermittlung</b>
<b>Zielsetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Kontaktmöglichkeiten schaffen</b></li><li>• <b>Erfahrungsaustausch anregen</b></li><li>• <b>Impulse zur Gesundheitsprävention im Alltag geben</b></li><li>• <b>Zeit und Raum für Regeneration erschließen: Alltagsbelastungen gemeinsam tragen und Hilfen zur Selbsthilfe aufbauen bzw. ausbauen</b></li></ul> <p><b>Das Angebot der Kurvermittlung ausbauen durch</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Rückkoppelung –Info über die Kurhäuser</b></li><li>• <b>Nachbetreuung der Mütter und Väter, die in Kur waren</b></li><li>• <b>Hilfe zur Überbrückung der Wartezeit bis zur Kurbewilligung</b></li><li>• <b>Prävention im Vorfeld einer Kur</b></li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	<b>Mütter und Väter mit familiären, beruflichen und gesundheitl. Belastungen, die in Kur waren, eine Kur beantragt haben oder überlegen in Kur zu gehen: ca. 15 Personen</b>
<b>Inhalt und Ablauf</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ankommen: Begrüßung</b></li><li>• <b>Anfangsrunde: Vorstellung des Referenten/Kurberaters</b></li><li>• <b>Thema des Abends, zugeschnitten auf Wünsche und Erwartungen der Teilnehmer</b></li><li>• <b>Schlussrunde: Resümee</b></li><li>• <b>Im Anschluss evtl. Möglichkeit, sich über eine Kurbeantragung zu informieren.</b></li></ul>
<b>Organisation</b>	<b>Gruppenraum, Stühle, Tische, Flipchart, Moderationskoffer, Getränke</b>
<b>Finanzierung</b>	<b>Nach Vereinbarung</b>
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	<b>Ankündigung über örtliche Zeitungen und persönliche Ansprache z.B. über die Kurberatungsstelle</b>