

## **Konzept**

## **Frauenfrühstück**

<b>Ort</b>	<b>Raum mit Küchenangebot</b>
<b>Termin</b>	<b>Regelmäßig, z.B. 1 mal monatlich</b>
<b>Leitung</b>	<b>Jede Frau mit Lust am Vorbereiten und Leiten eines solchen Frauen-Frühstückstreffs</b>
<b>Zielsetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Niederschwelliges Angebot durch die gemütliche Atmosphäre beim Frühstück</b></li><li>• <b>Raum geben für Kontakt- und Austauschmöglichkeiten</b></li><li>• <b>Offene Themen: je nach Belangen und Interessen der Teilnehmerinnen (häufige Themen: Kindererziehung, Beruf und Kind, Wechseljahre, private Probleme, Ehe und Familie, Tod, Gesundheit und Ernährung u.a.)</b></li><li>• <b>Gegenseitige Unterstützung bei den angesprochenen Themen</b></li><li>• <b>Rückzugsmöglichkeit aus dem Alltag</b></li><li>• <b>Selbstorganisiertes Frühstück</b></li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	<b>Frauen aller Altersstufen</b>
<b>Organisation</b>	<p><b>Im Wechsel je nach Absprache bzw. eine Frau, die sich für die Vorbereitung verantwortlich zeigt</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Treffen:</b></li><li><b>1) Angenehme Atmosphäre schaffen</b></li><li><b>2) Begrüßung mit Vorstellungsrunde (z.B. "Die Geschichte meines Namens")</b></li><li><b>3) Ideensammlung: "Wie organisieren und gestalten wir unser Frauenfrühstück?"</b></li><li><b>4) Freie Austauschmöglichkeit</b></li><li><b>5) Abschlussrunde/Termin festlegen/Adressen austauschen</b></li><li><b>6) Gemeinsames Zusammenräumen</b></li></ol>
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	<b>Ankündigung über örtliche Zeitungen, Plakate, Handzettel</b>
<b>Finanzierung</b>	<b>Frühstückspauschale</b>

## **Konzept**

## **Elternfrühstück**

<b>Ort</b>	<b>Geeigneter Raum mit Küche (z.B. Familientreff)</b>
<b>Termin</b>	<b>Regelmäßiger Termin (z.B. 1x monatlich) Mit bzw. ohne thematischen Schwerpunkt</b>
<b>Leitung</b>	<b>Mitarbeiterinnen der Familientreffs</b>
<b>Zielsetzung</b>	<b>Offenes Angebot für Eltern, zum Kennen lernen, Austauschen, Bedarfe erfragen Thematische Schwerpunkte nach Interessen der Teilnehmenden</b>
<b>Zielgruppe/ Anzahl der Teilnehmer</b>	<b>Eltern mit und ohne Kinder Offene Teilnehmerzahl</b>
<b>Inhalt und Ablauf</b>	<b>Rahmen schaffen, je nach thematischem Schwerpunkt Gespräch leiten bzw. Angebot unterbreiten</b>
<b>Organisation</b>	<b>Einkauf, Vorbereitung Inhaltliche Vorbereitung</b>
<b>Finanzierung</b>	<b>Teilnahmegebühr oder Spende</b>
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	<b>Ankündigung über örtliche Zeitungen, Handzettel und Plakate sowie persönliche Ansprache</b>